

TENERIFE VIOLETA

► "Cualquiera que sea la libertad por la que luchamos debe ser una libertad basada en la igualdad". **Judith Butler**, filósofa y feminista



ROSA DÁVILA

Primera mujer presidenta del Cabildo de Tenerife



MAYO 2024

Coordinación técnica
**Unidad Técnica de Igualdad,
Prevención de la Violencia de
Género y Diversidad**
Dirección Insular de Igualdad y
Diversidad
Cabildo Insular de Tenerife

Producción editorial
Editorial MIC
D.L: TF 322-2024

- 03  CIADGE
- 05  ACTIVIDADES DEL METV
- 07  FORMACIÓN
- 08  ENTREVISTA
- 12  IGUALDAD A FONDO
- 14  MONOGRÁFICO
- 18  APUNTES DE IGUALDAD

¿Qué es el CIADGE?

El **Centro Insular de Información, Asesoramiento y Documentación para la Igualdad de Género** (CIADGE) es un Servicio público y gratuito del Cabildo Insular de Tenerife, cuyo objetivo es ofrecer información y asesoramiento en distintas materias relacionadas con el principio de igualdad de trato y no discriminación por razón de sexo y la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Saber más:



tenerifevioleta.es

Agenda

24 de mayo de 2024

Día Internacional de las Mujeres por la Paz y el Desarme

28 de mayo de 2024

Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

19 de Junio de 2024

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos

28 de junio de 2024

Día Internacional del Orgullo LGTBQ+.

¡Estamos de estreno!

Por primera vez este Boletín sale impreso en papel

Consulta los números anteriores en:



Si quieres información del próximo número y otras novedades sobre igualdad de género, contacta a través de:



Glosario

Cisheteropatriarcado. Describe un sistema social en el que la heterosexualidad, la cisnormatividad (expectativa de que la identidad de género de todas las personas coincide con el sexo asignado al nacer) y el patriarcado predominan. Perpetúa los privilegios a hombres cisgenero heterosexuales y las desigualdades y opresión hacia las mujeres heterosexuales cis y las personas LGTBQ+. Este término denota la intersección entre la cisnormatividad, la heterosexualidad y el patriarcado, destacando cómo estas estructuras refuerzan y mantienen el poder de ciertos grupos sobre otros en la sociedad.



Nadia Murad

Kocho, Irak. 10 de marzo de 1993

Nadia Murad es una destacada activista y defensora de los derechos humanos de origen yazidí reconocida por su incansable lucha contra la esclavitud sexual y el genocidio perpetrado por el Estado Islámico (EI) en Irak. Fue secuestrada por el EI en 2014 y sometida a torturas y abusos antes de lograr escapar. Desde entonces, ha dedicado su vida a ser una voz global contra la trata de personas y la violencia sexual en conflictos armados, abogando por la justicia y el reconocimiento de las víctimas. Ha recibido varios premios, entre ellos el Nobel de la Paz en 2018, por sus incansables esfuerzos en defender los derechos de las mujeres y las minorías étnicas. Es autora de un libro autobiográfico, *The Last Girl*, donde comparte su historia y busca inspirar un cambio significativo en el mundo.



Club de Lecturas de Género

Desde el fondo documental del CIADGE se viene desarrollando desde hace varios años un proyecto de Clubes de lectura de género en distintos puntos de la isla de Tenerife. La base de este proyecto es poner en valor el papel de la lectura para fomentar el pensamiento crítico y el debate con perspectiva de género. Las obras seleccionadas están escritas por mujeres, de distintas épocas y lugares, con personajes femeninos que permiten reflexionar sobre las desigualdades de género. Las lecturas buscan abordar problemáticas propias de las mujeres, situaciones vinculadas al género, la discriminación o distintos tipos de violencia. Una vez constituidos los grupos, el club se reúne con periodicidad mensual para debatir sobre una obra. Al finalizar la sesión se entrega el libro de la próxima reunión y se recogen los ejemplares ya comentados.

En la presente edición se gestionan dos Clubes de Lecturas: el primero, de septiembre a junio de 2024, tiene una lista de ocho títulos y se desarrolla en Adeje, Puerto de la Cruz, San Cristóbal de La Laguna y Santa Cruz. La gran demanda existente en la zona metropolitana precisó la creación de grupo extra en las instalaciones del CIADGE, en turno de mañana. El segundo, de nueva creación, es en Icod de los Vinos con horario de mañana. Iniciado en abril, tiene previsto finalizar en marzo de 2025, con una lista de ocho lecturas.



Actividades

El Centro Insular de Información, Asesoramiento y Documentación para la Igualdad de Género para la Igualdad de Género (CIADGE) está ultimando la organización de diversas actividades presenciales y gratuitas, que se realizarán para la zona sur, norte y metropolitana de Tenerife, en colaboración con los ayuntamientos de la isla.

Talleres para mujeres mayores de 18 años

Dentro del proyecto "Yo y Nosotras. Queremos y podemos" se llevarán a cabo los talleres presenciales:

- ✓ **Autoestima:** "Nosotras que nos queremos tanto"
- ✓ **Asertividad y habilidades sociales:** "Cómo desarrollar nuestras habilidades sociales para la defensa de nuestros derechos"
- ✓ **Sexualidad:** "¿Hablamos de nuestra sexualidad?"

Programa GAIA. Itinerarios culturales para mujeres mayores de 65 años

Propuesta de tres rutas teatralizadas, en el parque García Sanabria u otro espacio al aire libre adaptado para el público objetivo, donde se presentará a figuras relevantes en la lucha por los derechos en igualdad de las mujeres a lo largo de la historia. Contacta con el centro si deseas participar:

- ✉ centroinsulardegenero@tenerife.es
- ☎ 922 44 56 69

Consulta las novedades y el detalle de esta y otras actividades de igualdad en la Agenda Tenerife Violeta:



¿Qué es el METV?

El Marco Estratégico de Actuaciones en políticas de igualdad de Género “Tenerife Violeta” (METV) es el instrumento de las políticas de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en la Isla de Tenerife, impulsado por el Cabildo Insular desde 2012. Es la herramienta para definir las prioridades en el desarrollo de estas políticas, a través de un modelo participativo y transparente, basado en el reparto de poderes entre agentes públicos y privados.



¿Qué es la RIIGTV?

La Red Insular para la Igualdad de Género “Tenerife Violeta” (RIIGTV), es un conjunto de entidades públicas y privadas que adquieren un compromiso por la igualdad de oportunidades en la isla de Tenerife mediante la firma de un Acuerdo con el Marco Estratégico de actuaciones en igualdad de género Tenerife Violeta (METV). Este compromiso implica además un trabajo colaborativo horizontal entre todas las entidades que pertenecen a la RIIGTV y que se estructuran en “Esfera Estado”, instituciones públicas; “Esfera Mercado”, empresas; y “Esfera del Tercer sector”, asociaciones y entidades sin ánimo de lucro.



Primer encuentro Aprendizajes en Red

A través del trabajo realizado por la Red Insular para la Igualdad de Género Tenerife Violeta (RIIGTV), varias entidades pertenecientes a las esferas Estado, Mercado y Tercer Sector diseñaron un encuentro insular interno con el propósito de profundizar en el mutuo conocimiento, la coordinación y gestión interna de las entidades, así como de compartir las buenas prácticas de participación en la Red.

Concebido como el primero de una serie de encuentros temáticos basados en las líneas estratégicas del II METV, contó con la intervención de la experta Karina Rocha Currás e incluyó una mesa coloquio sobre las buenas prácticas de trabajo y coordinación de algunas de las entidades que forman parte de la Red. El acto tuvo lugar en la casa de la Cultura de la Esperanza (municipio de El Rosario), el pasado 23 de mayo.



Entidades que colideraron el encuentro

Asociación para el Fomento de la Formación, el Empleo, la Información y el Desarrollo del Norte de Tenerife- AFEDES, Asociación Benéfica ONG Ser Humano, Asociación Ser Comunidades Saludables y Buentrato, Ayuntamientos de El Rosario, Ayuntamiento de Vilaflor de Chasna, Federación de Asociaciones de Mujeres Arena y Laurisilva-FAMAL, Lirecan Servicios Integrados S.A., Salud Mental Atelsam y la Unidad técnica de Igualdad y Prevención de Violencia de Género y Diversidad del Cabildo de Tenerife.



Jóvenes, Pantallas y Pornografía

El Área de Empleo, Educación y Juventud del Cabildo de Tenerife organizó este congreso que tuvo lugar el 23 de mayo, en el que se abordó desde una reflexión académica, práctica, pedagógica y social, la respuesta más actualizada a la eterna pregunta sobre la problemática asociada al consumo de pornografía por parte de la población joven: ¿Qué podemos hacer?

En el congreso intervinieron Guillermo Cánovas, director del Observatorio para el Uso Saludable de la Tecnología -EducaLIKE-, director del Centro de Seguridad en Internet para los menores en España y fundador de la organización de protección del menor PROTEGELES (2001-2014); José Luis García, doctor en Psicología, sexólogo, conferenciante y escritor; Esther Torrado Martín Palomino, experta en violencia sexual, pornografía y prostitución, doctora en Sociología, y Fabio González, narrador oral e ilustrador profesional.



ACTIVIDADES DEL METV

Mesa insular de políticas de igualdad de género

La Mesa Insular de Políticas de Igualdad de Género del Cabildo de Tenerife se celebró el 16 de abril con la participación de 29 ayuntamientos de la isla. A la reunión asistieron la Directora Insular de Igualdad y Diversidad, Patricia León; el personal técnico del Servicio Administrativo de Igualdad, Prevención de la Violencia de Género y Diversidad; y las técnicas y responsables políticas y políticos de los diferentes ayuntamientos.

La Mesa comenzó con los representantes de los ayuntamientos de San Cristóbal de La Laguna, Tegueste y La Victoria de Acentejo, que dieron a conocer las distintas experiencias y proyectos en materia de igualdad de dichos municipios para el año 2024 que precisan colaboración, coordinación o participación por parte del Cabildo.



A continuación el Servicio Administrativo de Igualdad, Prevención de la Violencia de Género y Diversidad informó sobre las convocatorias de subvenciones 2024 dirigida a las entidades locales, y se debatieron las propuestas de mejoras con la participación de los ayuntamientos.

Se presentaron también por parte del servicio las distintas iniciativas en las que se trabaja con los ayuntamientos. Así, se informó de la I Edición de los Encuentros Temáticos Internos de la RIIG-TV, denominado "Aprendizajes en Red" y de los avances del Plan Estratégico de

Actuaciones de Prevención de las Violencias de Género en preadolescentes, adolescentes y jóvenes" (2024-2029). También se informó de la preparación de los talleres del Centro Insular de Información, Asesoramiento y Documentación para la Igualdad de Género (CIA-DGE), dirigidos a mujeres mayores de 65 años, preferentemente rurales, y a mujeres mayores de 18 años, así como de los recursos del centro a disposición de los ayuntamientos. Asimismo, se comunicó la oferta de formación en políticas de igualdad dirigidas al personal técnico y responsables políticas y políticos de todos los ayuntamientos. ■



Prevención de violencias de género en preadolescentes, adolescentes y jóvenes








El Cabildo de Tenerife está trabajando en la fase final del "Plan Estratégico de Actuaciones para la prevención de las violencias de género en preadolescentes, adolescentes y jóvenes" (11 a 20 años) para el periodo 2024-2029.

Tras un intenso trabajo, tanto de diagnóstico como de elaboración de propuestas de actuación realizada con múltiples agentes que intervienen con esta población, se ultima su redacción definitiva para su aprobación en el Consejo de Gobierno Insular. Posteriormente se procederá a la devolución a estos agentes de las líneas de actuación en tres mesas comarcales (norte, sur y área metropolitana) que se realizarán previsiblemente en el mes de junio.





Por otra parte, se encuentran muy avanzados los trabajos de elaboración del "Protocolo para la prevención de las violencias sexuales en locales de ocio nocturno privados en la isla de Tenerife". Los ayuntamientos que tomaron la iniciativa para dar cuerpo a esta propuesta fueron inicialmente los de Puerto de la Cruz, Adeje y El Rosario. Posteriormente se unieron a la convocatoria el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y la Unidad Orgánica de Violencia de Género (IAS). Actualmente se encuentra en fase de presentación al empresariado del sector para la incorporación de sus aportaciones. Se prevé que se finalice su elaboración y se apruebe también por el Consejo de Gobierno Insular antes de verano. ■



CURSO online: Introducción a la igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres

-  Fecha: hasta el 31 de diciembre de 2025
-  Duración: 20 horas
-  Descripción: a través de la plataforma municipal Adeje Global se imparte un módulo formativo, gratuito y *online* de 20 horas de duración, nivel básico, sobre igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. El éxito cosechado con la tercera edición de la Escuela de Igualdad de Adeje, avala el interés de este ayuntamiento por fortalecer un marco estable de formación que permita sensibilizar y ampliar conocimientos en dicha materia.
-  Requisitos de acceso: libre.
-  Organiza: Ayuntamiento de Adeje
-  922 75 62 00
-  Inscripción disponible en:
<https://www.adeje.es/igualdad/agenda/11049-curso-on-line-introduccion-a-l>

Formación en Promoción de La Igualdad

-  Duración: 30 horas
-  Descripción: el objetivo es mejorar la formación en materia de igualdad y transmitir la sensibilización precisa al Comité de Igualdad o a las personas destinadas a optimar la participación de la mujer en materia de igualdad en una organización. Poseer esta formación es importante para la figura del Agente de Igualdad.
-  Organiza: Plataforma de Formación Online Gratuita de la Sociedad de Desarrollo del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife.
-  Inscripción disponible en:
<https://triaformacion.com/cursos-cultura-santacruz/>

Empleo



Conciliación: más permisos retribuidos y jornada a la carta

El Real Decreto-ley 5/2023 de 28 de junio regula más permisos para la conciliación de la vida laboral y familiar. Entre ellos, amplía los supuestos en los que se puede solicitar una reducción o una adaptación de jornada e incorpora nuevos permisos laborales remunerados.

Las claves del Real-Decreto



Permiso	Situación	Beneficiarios	Remuneración
5 días al año	En caso de accidente, enfermedad grave, hospitalización o intervención quirúrgica sin hospitalización que necesite reposo.	Familiar de hasta segundo grado, o conviviente	✓
4 días al año (distribuable por horas)	Por causa de fuerza mayor, cuando haya motivos familiares urgentes	Padres y madres	✓
8 semanas	Podrá disfrutarse de forma continua o discontinua, a tiempo completo o parcial, hasta que el menor cumpla 8 años.	Permiso parental	✗
15 días	15 días naturales en caso de registro de pareja de hecho	Parejas de hecho	✓

Accede aquí a la información sobre actividades de igualdad en Tenerife

AGENDA TENERIFE VIOLETA

agenda.tenerifevioleta.es



Presidenta del Cabildo de Tenerife

Rosa Dávila



El hecho de ir rompiendo barreras nos hace más fuertes cada día

Rosa Dávila, primera mujer presidenta del Cabildo de Tenerife en sus más de 110 años de historia, es una política con vocación de servicio, trabajadora, valiente y peleona. Su energía es incombustible, es de las que no se rinde nunca hasta explorar la última posibilidad porque tiene puesto el foco en resolver los problemas que afectan a las tinerfeñas y tinerfeños. Diplomada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de La Laguna, atesora una gran experiencia política tanto en el ámbito local, insular, como autonómico. Es una mujer que rompe techos, de los de cristal y también de los de hormigón: fue la primera mujer en ocupar el cargo de consejera de Hacienda del Gobierno de Canarias, donde demostró su capacidad para gestionar las finanzas públicas con eficacia y responsabilidad. También marcó un hito al ser la primera mujer de España al frente de un área tan masculinizada y dura como la dirección General de Transportes del Gobierno, donde estuvo doce años. Aún hoy, los estibadores al verla le llaman "jefa".

Antes de llegar al Cabildo, fue Vicepresidenta Segunda del Parlamento de Canarias, donde trabajó incansablemente para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas de las Islas. Siempre ha vivido sus responsabilidades públicas con pasión y desde la convicción de que hay que luchar mucho todavía en favor de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Considera que *"el hecho de ir rompiendo barreras nos hace más fuertes cada día. Las mujeres no debemos tener miedo a tomar decisiones en ningún ámbito de nuestras vidas"*.

Usted ha sido la primera mujer en llegar a la presidencia del Cabildo de Tenerife. ¿Esto implica mayor responsabilidad? ¿Hay que demostrar más para llegar tan alto por el hecho de ser mujer?

Sin duda, ser la primera mujer presidenta del Cabildo de Tenerife es para mí un honor inmenso y, desde luego, una gran responsabilidad que he asumido desde el primer día con mucha ilusión porque yo estoy en política para trabajar, para buscar y dar respuestas a los problemas de nuestra gente, para generar nuevas

oportunidades de trabajo y mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos y ciudadanas, para defender nuestra tierra, proteger nuestro territorio, especialmente sus espacios naturales... y con esa idea me levanto cada día.

Y claro que las mujeres tenemos que demostrar mucho más, todavía nos queda camino por delante para que tengamos las mismas oportunidades y para que ante las capacidades de las mujeres no haya juicios de valor subjetivos y sesgados.

¿Por qué cree que ninguna mujer había desempeñado antes la presidencia?

La respuesta es compleja y depende de factores sociales, culturales e históricos. Pero la realidad es que ya va siendo hora de que las mujeres tratemos de normalizar nuestra presencia en espacios de responsabilidad política, también en los centros de decisión empresarial, al frente de instituciones, en cualquier campo, especialmente en los masculinizados.

Yo tengo claro que he venido al Cabildo a trabajar y a poner a esta isla en el lugar que le corresponde en Canarias,

porque estos últimos cuatro años ha estado paralizada. Ha sido una isla que no se ha impulsado ni social ni económicamente, y percibimos todos una parálisis y una pérdida de peso político e institucional de Tenerife como referente que estoy empeñada en revertir.

Las mujeres tenemos la mismas o, incluso, en ocasiones, también más capacidades y cualificación, pero lo cierto es que partimos de una discriminación histórica, y aún persisten estereotipos que asocian el liderazgo con características masculinas.

¿Cree que la presencia de las mujeres en política ayuda a alcanzar antes la igualdad?

Es importante que en el Parlamento de Canarias, en los Cabildos, Ayuntamientos, Diputación del Común y otras entidades públicas y privadas haya mujeres liderando porque es un paso importante hacia la igualdad de género en las instituciones y en la sociedad.

La visibilidad que da estar en los centros de toma de decisión genera referentes de liderazgo que sirven de inspiración para que otras mujeres se animen a



“Tenemos que normalizar el liderazgo de las mujeres, apoyar y visibilizar sus logros, generar referentes para que cada vez haya menos 'primeras' y más mujeres en los centros de toma de decisión”

dificultades para llegar a responsabilidades que históricamente han estado en manos sólo de hombres. Tienes que demostrar constantemente tu valía, mientras que a un hombre se le da por descontado.

Por eso me siento tan orgullosa de haber tenido la oportunidad de romper barreras impensables hace algunos años. Ir ocupando estos espacios nos hace más fuertes como sociedad cada día.

¿Son la falta de conciliación y corresponsabilidad grandes obstáculos para que las mujeres lleguen alto en política?

La política requiere de un gran compromiso de tiempo y dedicación, lo que puede ser especialmente difícil para las mujeres que también tienen responsabilidades familiares. No es nada fácil y requiere de un gran sacrificio, sobre todo cuando tienes hijos pequeños.

Yo tuve a mis dos hijos muy seguidos, se llevan apenas 20 meses; en ese momento era directora general de Transportes del Gobierno de Canarias, y sí que era complicado, pero también fue bonito y emocionante. Han crecido y saben cómo es mi vida, el afán de servicio a la sociedad lleva consigo menos dedicación a la familia, pero tanto Vasilisa como JP lo entienden y entre todos tratamos de exprimirle tiempo al tiempo para estar juntos.

¿Cómo se debe incentivar desde las instituciones mejoras en la conciliación de la vida laboral, personal y familiar para facilitar el camino a las mujeres en la participación política?

Ese incentivo debe venir de medidas reales que permitan a la mujer no tener que elegir entre ser madre o ser

participar en política o en cualquier otra esfera.

¿Se ha sentido discriminada en la política?

Estoy acostumbrada a trabajar en entornos muy masculinizados y a romper prejuicios y techos de cristal. El hecho de ir rompiendo barreras nos hace a todas las personas más fuertes cada día y prefiero focalizarme en cómo seremos en el futuro. Las mujeres no debemos tener miedo a tomar decisiones en ningún ámbito de nuestras vidas.

Por eso, mi llegada al Cabildo, tal y como dije en mi toma de posesión como presidenta, no es un logro personal, es

un símbolo de progreso y equidad. Las mujeres merecen tener un papel igualitario en la toma de decisiones y en la construcción del futuro y, por eso, animo a todas nuestras adolescentes y a todas las mujeres a soñar en grande porque no hay límites. Si nos empeñamos, todo es posible.

El sector de la política ha estado hasta fechas recientes ocupado por una proporción mayoritaria de hombres, al menos, en los puestos más importantes. ¿Continúa existiendo un techo de cristal en los ámbitos políticos?

En política existe el mismo techo de cristal que encuentran todas las mujeres en sus profesiones. Las mismas



"Animo a todas nuestras adolescentes y a todas las mujeres a soñar en grande porque no hay límites. Si nos empeñamos, todo es posible"

política o cualquier otra profesión que desarrolles, medidas de educación en la corresponsabilidad o medidas como la del Cheque Guardería que, por primera vez, hemos implantado desde el Cabildo y del que se han beneficiado 1.500 familias.

Se trata de un plan de ayuda destinado a favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar y también a aliviar la economía de las madres y padres de niños menores de tres años favoreciendo su escolarización. En septiembre volveremos con una nueva convocatoria del Cheque Guardería y llegaremos a más de 5.000 familias esta legislatura.

Fue también la primera mujer en desempeñar el cargo de consejera de Hacienda. ¿Llegará el día en que este dato no sea destacable?

Estoy segura de que sí; una vez que rompemos un techo de cristal es mucho más fácil normalizar la participación y el liderazgo de las mujeres. Fíjese que, de hecho, hoy ocupa el puesto de consejera de Hacienda otra mujer y esto, por fin, es totalmente normal. Cuando estuve al frente de las cuentas canarias fui igual de peleona y combativa que en otros cargos públicos, defendí los derechos de los canarios con uñas y dientes, para que en Madrid se cumpliera con la agenda canaria, con el REF, con la ZEC, sus dificultades, las infraestructuras... En ese momento mucha gente quedó sorprendida por que este papel lo desempeñara una mujer; hoy ya, afortunadamente, esto no es ninguna sorpresa, pero tenía que romperse ese techo para que pasara.

En 1999, fue usted directora del Instituto Canario de la Mujer. ¿Cómo ha sido la evolución de las desigualdades que afectan a las mujeres y de las políticas de igualdad en estos años?

Afortunadamente, 26 años después hemos avanzado, pero no lo suficiente. Para mí fue una etapa muy dura, porque no puedes evitar involucrarte emocionalmente y, en muchas ocasiones, te



"En el Cabildo hemos puesto en marcha por primera vez el cheque guardería con el objetivo de llegar a más de 5.000 Familias"

sientes impotente, sobre todo cuando te enfrentas a la violencia, a la muerte de una mujer, a la violencia sobre sus hijos, a los abusos sexuales.

La verdad es que fue una etapa muy complicada pero de la que me siento muy orgullosa del trabajo que hicimos aquel entonces. Pusimos en marcha el servicio de atención a víctimas de violencia en el 112, los dispositivos de emergencia para mujeres agredidas en las islas, la primera Ley Canaria contra la Violencia de Género, el Plan de Igualdad para las mujeres, etc. Compromiso y líneas de acción que han servido para seguir trabajando y profundizando en el objetivo principal que es el de promover las condiciones que hagan real y efectiva la igualdad del hombre y la mujer.

¿Y su paso por la Consejería de Transporte?

Me van a permitir que lleve con orgullo ser la primera mujer de España en ponerme al frente de un área tan masculinizada y dura como la dirección General

de Transportes del Gobierno (2003-2015) y, aunque pensaban que en tres meses me cesarían, estuve doce años, una etapa en la que logramos normalizar la presencia de mujeres guaguéras, taxistas y camioneras.

Recuerdo con cariño cuando lo estibadores decían "ahí viene la jefa", la verdad es que me siento muy agradecida al sector y al apoyo que prestó a mi gestión.

Cuando una mujer llega como usted a ocupar una alta responsabilidad pública, ¿cree que se puede avanzar más en la lucha por la igualdad?

Creo que el rumbo que debe seguir la política en la igualdad de oportunidades y en la lucha contra el machismo se tiene que intensificar. Las mujeres, sobre todo las que nos dedicamos a la política, debemos evidenciar que sigue habiendo diferencias entre hombres y mujeres. Que en las leyes podemos ser iguales, pero en la calle no.

Que existe una brecha en lo salarial, en el ejercicio de las responsabilidades y que sigue existiendo ese techo de cristal al que antes me refería en el ámbito profesional. Pero, sobre todo, en lo que se tienen que seguir volcando las políticas públicas y también el conjunto de la sociedad es en luchar contra la violencia que sufren las mujeres, luchar contra los abusos sexuales, contra la cosificación de las mujeres, debemos seguir trabajando en favor de la libertad, de la valentía y las herramientas para afrontar desafíos personales y profesionales, y en la soberanía personal.

¿Qué particularidades tiene Tenerife en relación con las políticas de igualdad de género?

Tenerife es una isla pionera en cuestiones de Igualdad, posee un elemento de trabajo que nos diferencia, y ese instrumento es el Marco Estratégico de Actuaciones en políticas de igualdad de Género "Tenerife Violeta" (METV) impulsado por nuestro Cabildo insular.

Esa es nuestra hoja de ruta; una ruta diseñada por la sociedad tinerfeña, quie-

nes a través de un trabajo colaborativo han establecido cuales son las necesidades de la Isla, lo que nos permite establecer acciones para abordar y tratar de corregir o influir en la realidad.

Para mí, como presidenta, es esencial no solo contar con este marco estratégico sino con la colaboración, el apoyo y el trabajo de los agentes claves que representan a entidades públicas y privadas, que forman parte de la Red Insular para la Igualdad de Género "Tenerife Violeta". A todos ellos mi agradecimiento por la implicación que muestran.

¿Cuáles cree que son los principales retos en políticas de igualdad que se le presentan en este mandato?

Creo que uno de los mayores retos es nuestra juventud, creo que debemos invertir en ellos y ellas para poder alcanzar esa sociedad igualitaria y justa

"Debemos educar en valores de igualdad desde la ilusión por construir un futuro mejor; nuestras chicas deben saber que pueden ser quien quieran ser"



que buscamos. Debemos educar en valores de igualdad desde la ilusión por construir un futuro mejor; nuestras chicas deben saber que pueden ser quien quieran ser, que pueden estudiar lo que deseen y que solo ellas son las que, en cualquier caso, se pueden poner límites; y nuestros chicos deben entender que, sin ellos, jamás podremos lograr la igualdad real y efectiva; que son nuestros aliados indiscutibles en este camino. Tenemos que entender que la igualdad no va de unos contra otros, sino de todos y todas contra lo que no era correcto, contra injusticias históricas, y a favor de un camino lleno de oportunidades para todo el mundo.

¿Y en diversidad?

En cuanto a la diversidad, el mayor reto de este mandato será crear, desde cero, un área política real y efectiva en Tenerife. Cuando llegamos al Cabildo, la única funcionalidad del área que existía era la de otorgar subvenciones a los distintos colectivos, con una mesa insular LGTBIQA+ compuesta por un solo miembro y con las relaciones con los colectivos totalmente rotas.

El trabajo en este área será arduo e intenso, no solo para recuperar las relaciones con los colectivos, sino, sobre todo, con el fin de establecer políticas insulares reales en materia LTBIQA+. Este mes de junio, por primera vez, convocaremos una mesa de trabajo con los 31 municipios de la isla. Hay todavía mucho camino por recorrer, pero estoy segura que marcaremos hitos y logros también en diversidad LGTBIQA+.

¿Qué valores cree que no deben faltar en la sociedad?

Creo en una sociedad más humana, igualitaria, diversa e inclusiva, comprometida y solidaria. Creo en una isla tolerante, respetuosa y abierta al mundo, de la que todos y todas sintamos orgullo. Y esto no puede ser patrimonializado por ningún color político, porque es una cuestión de todas las personas. Lo vamos a conseguir si trabajamos juntos, Administración, entidades y colectivos. Yo me siento muy orgullosa de haber nacido en Tenerife y de que la vida me haya brindado la oportunidad de trabajar para todos los tinerfeños y tinerfeñas. Vamos a cambiar muchas cosas: ilusión y ganas no me faltan, no cesaré en mi empeño de que sea así.





Saber más:



Estos recursos están disponibles en el Fondo documental del CIADGE.

RECURSOS DIDÁCTICOS CIADGE



Herstóricas Pioneras

- Temática: historia, feminismo, diversidad, memoria, derechos humanos y sociales.
- A partir de 4 años.

Herstóricas es un juego de sesenta cartas ilustrado por el colectivo Autoras de Cómic. Cada carta está dedicada a una mujer pionera de la historia de España. La baraja invita a disfrutar de diversos juegos de memoria y atención para dar visibilidad a los referentes femeninos.



El Gran Juego de la Diversidad

¿Quién vive aquí?

- Temática: sexismo, racismo, valores éticos y sociales, educación en valores, educación emocional, interculturalidad, lenguaje no sexista, diversidad.
- A partir de 3 años.

Juego educativo que incluye doce juegos (dominó, memoria, deducción, puzzle gigante, estrategia, cartas, dados, etc.) que deben resolverse para crear una comunidad de vecinas y vecinos en la que se darán diversas formas de convivencia entre un variado grupo de personajes. Pensado para trabajar las competencias educativas de comunicación lingüística, aprender a aprender y competencias sociales y cívicas.





LEER EN FEMENINO

Libros disponibles para consulta y préstamo en el Fondo documental del CIADGE.



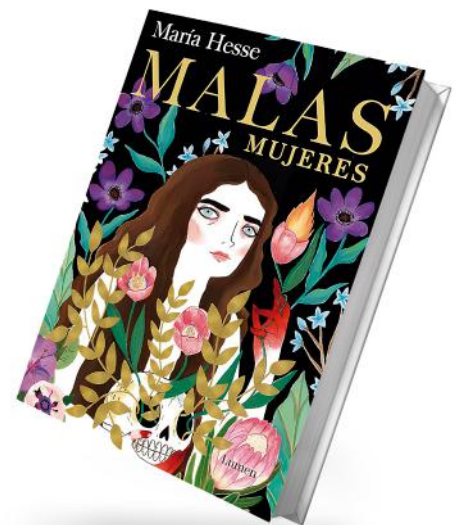
Saber más:



Col·lectiu Punt 6 (2019)
Urbanismo feminista.
Por una transformación radical de los espacios de vida.

Barcelona: Virus.
Ensayo, 221 pp.

En las ciudades actuales, la forma urbana evidencia el estrecho vínculo entre patriarcado y capital. El modelo responde principalmente a las experiencias y necesidades de un sujeto masculino y a la explotación económica. A partir de esta lógica, el urbanismo y la arquitectura han promovido la exclusión de las mujeres del espacio urbano, así como de otras subjetividades no hegemónicas, como personas racializadas, mayores, criaturas o gente con diversidad funcional, entre otras. La propuesta que las autoras desarrollan en este libro recoge una genealogía de décadas de elaboración crítica y experiencias prácticas, cuyo repertorio permite hoy al feminismo ofrecer un contramodelo frente a la ciudad neoliberal. Una ciudad cuidadora que subvierta el actual orden de prioridades y en los cuales las decisiones políticas y estratégicas estén en manos de sus habitantes.



Hesse, M. (2022)

Malas mujeres

Madrid: Lumen. Literatura, 160 pp.

Desde la aparición de los primeros mitos, lo universal ha sido la narración de los hombres, esa visión masculina que dibujó a unos y a otras, nos dijo cómo debíamos ser –puras, dóciles, amorosas– y previno al mundo de las malas mujeres. En su personalísima versión, María Hesse da una vuelta de tuerca a esas princesas pasivas, brujas perversas, malas madres, femmes fatales, locas pasionales y secundarias perfectas y, de Madame Bovary a Sarah Connor, de Juana la Loca a Yoko Ono, de Helena de Troya a Monica Lewinsky, de Medusa a Zahara o a Nevenka, reivindica la necesidad de encontrar otros referentes para ser simplemente mujeres en el mundo en que vivimos.



Salud con perspectiva de género: una necesidad inaplazable



El 75 % del personal
socio-sanitario mundial
es femenino

Para hablar de mujer y la salud es necesario viajar al origen y comprender cuál ha sido el papel de las mujeres en la evolución de la medicina. Las ciencias de la salud, como tantas otras, están sujetas al periodo histórico en que se desarrollan, de ahí que, aunque se interpreten como disciplinas objetivas, deban contextualizarse dentro de una construcción social influenciada por intereses políticos, económicos, ideológicos y sociales, externos e internos a la propia razón científica.

La ciencia médica ha sido tradicionalmente androcéntrica, situando al hombre como modelo sujeto de estudio en lo relacionado con la salud y la enfermedad. A lo largo de la historia ha invisibilizado a las mujeres en su aproximación diagnóstica y terapéutica. El planteamiento de la medicina sensible

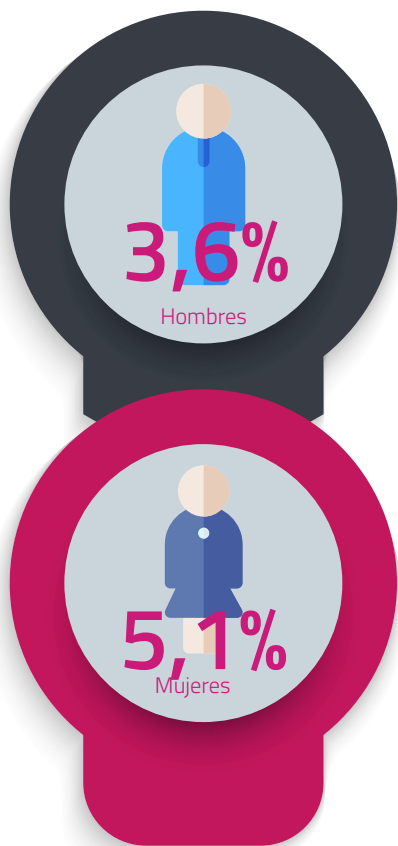
al sexo y al género que poco a poco comienza a dejarse oír en la década de los noventa (en 1991, un artículo fundamental publicado en *The New England of Medicine* inició el debate sobre los sesgos de género en la atención sanitaria; también "Advancing women in science, medicine and global health", *The Lancet*, 2019) se centra en el papel que juegan las diferencias biológicas y las construidas socialmente vinculadas al hecho de ser mujer o ser hombre en la asistencia de la salud. En este sentido, estudia cómo el sexo y el género afectan a las conductas saludables, el desarrollo de las enfermedades, sus diagnósticos, el manejo y seguimiento de su evolución y los efectos a largo plazo.

Los sesgos. Al llevar a cabo investigaciones científicas es crucial abordar los sesgos relacionados con la inclusión de

mujeres en las cohortes de estudio. Es esencial considerar las condiciones de vida, el entorno laboral y la sobrecarga psicosocial que las afecta. En los estudios sobre la evolución de patologías, a menudo se analiza a las mujeres de manera abstracta, sin tener en cuenta si tienen hijos, familia, si desempeñan roles de cuidadoras o si están expuestas a situaciones de estrés.

Además, la medicina clínica actual tiende a sesgar el diagnóstico de las afecciones más comunes en las mujeres a lo largo de su ciclo vital, desde los trastornos menstruales en la adolescencia hasta las complicaciones derivadas de la menopausia, así como el desarrollo de patologías crónicas más frecuentes en mujeres, como la osteoporosis o la anemia.

Es un hecho que las mujeres viven más. Pero esto no significa que su estado de salud sea mejor. No en vano, las mujeres suelen presentar peor salud debido principalmente a la prevalencia de más enfermedades crónicas y discapacidades.



La **depresión** es más común en las mujeres (5,1 %) que en los hombres (3,6 %)

Medicalizar con ansiolíticos. En el caso de la asistencia sanitaria a las mujeres, se prioriza que las quejas o los síntomas sean considerados psicosomáticos y se medicalice con ansiolíticos y antidepresivos en la primera consulta. En este caso, el porcentaje de mujeres tratadas con ansiolíticos duplica al de los hombres: 83,5 % frente al 43,4 % en personas de más de 40 años. El consumo se incrementa con la edad hasta los 80-84 años, y también en las diferencias por sexo, con el doble de ansiolíticos recetados a las mujeres entre los 60 y los 89 años.

Por otro lado, en un estudio realizado por la Universidad de Copenhague, con datos de casi siete millones de mujeres y hombres, se registró que en 700 enfermedades hay un mayor retraso en el diagnóstico de las mujeres con respecto a los hombres. Las mujeres son diag-

nosticadas de diabetes 4,5 años más tarde que los hombres, y de cáncer, 2,5 años más tarde.

Además, las mujeres son más vulnerables a los riesgos y efectos tóxicos. El cuerpo de la mujer es el primer bioacumulador químico ambiental de pesticidas, disolventes, derivados de los plásticos e hidrocarburos de los coches, debido a la mayor acumulación de grasa en su cuerpo, ya que está preparado para la gestación y la lactancia.

Según el National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism de EE. UU., el alcohol produce un efecto doble en las mujeres por su absorción y su toxicidad hepática. El tabaco, según el informe *¿Qué riesgos y consecuencias tiene el consumo de tabaco?*, del Plan Nacional sobre Drogas, provoca osteoporosis en las mujeres, además de las toxicidades

asociadas que afectan también a los hombres. La mujer es más sensible a los trastornos de la alimentación como la anorexia o la bulimia, ya que restringe la comida por la presión social que determina cómo debe ser su cuerpo. Además, las terapias hormonales en la menopausia se han aplicado sin control y, en algunas ocasiones, se han desaconsejado por el exceso de cáncer de mama desarrollado.

Riesgos laborales. Hasta la fecha, la invisibilidad de la perspectiva de género en la prevención de los riesgos laborales ha afectado en el pasado y afecta hoy a la vida, integridad y salud de las mujeres. Es una vulneración de derechos que empieza a estar cada vez más en el punto de mira de la representación de trabajadores y trabajadoras.

La prevalencia de las enfermedades profesionales, según los agentes causantes, advierten que las provocadas por agentes biológicos se concentran masivamente en la sanidad (90 %), un sector en el que las mujeres representan más del 75 % del personal empleado. Si se trata de agentes químicos, el mayor porcentaje se registra en el sector de los servicios, un sector ya en sí mismo feminizado (62 % de mujeres).

Desde el mal llamado “síndrome Ardystil” (neumopatía químico-inhalatoria que en 1992 afectó a cerca de ochenta trabajadoras de la aerografía textil y provocó la muerte de seis de ellas), a la SSQ (sensibilidad química múltiple, en las trabajadoras de limpieza), los TME (trastornos músculo-esqueléticos, en camareras de pisos, trabajadoras sociosanitarias, en aparadoras del calzado...) o la masiva incidencia del SARS-CoV-2 entre las trabajadoras sanitarias, las condiciones de trabajo de muchas mujeres se han visto perjudicadas por factores que requieren la consideración de riesgo.

En Tenerife, las camareras de piso representan uno de los trabajos feminizados más prevalentes en una economía muy dependiente del turismo y el sector servicios. Desde los sindicatos advierten que el incremento del número de turistas no se traduce en una subida de los salarios. Y precisamente muchos de los trabajos precarios y peor pagados, como la limpieza o los cuidados (los SAD, Servicio de Atención Domiciliaria), continúan asociados tradicionalmente a las mujeres. Mientras el sector hotelero acusa a las kellys de un enorme absentismo laboral, entre el 15-20 %, hay estudios que señalan que los pro-

blemas de salud están generados por la sobrecarga de trabajo: los trastornos musculoesqueléticos afectan a una mayoría de estas trabajadoras: las lumbalgias están presentes en el 85,36% de las camareras, las cervicobraquialgias en un 80,48%. Además, el 71,5% de trabajadoras encuestadas* consume medicación para poder enfrentar su jornada laboral diaria. Estos síntomas van unidos a una alta incidencia de problemas de salud mental, como la ansiedad o la depresión, que no están consideradas como enfermedades laborales. Entre las principales reivindicaciones del colectivo está el estudio y la distribución adecuada de las cargas de trabajo, el reconocimiento de las enfermedades profesionales o el adelanto de la edad de jubilación.

En general, los trabajos de los sectores más feminizados comportan un mayor riesgo de trastornos relacionados con el aparato motor y musculoesquelético, ya que se caracterizan por las posturas forzadas, tareas monótonas, repeticiones constantes, bipedestación y estatismo prolongados, al que hay que añadir otros factores de riesgo psicosocial como la escasa retribución por unidad de obra o la falta de autonomía, que son generadores de tensión laboral.

Por lo que respecta a los accidentes de camino al trabajo (*in itinere*), las mujeres experimentan un pico con respecto a los hombres, 54 % frente al 48 %. El aumento de los accidentes podría estar relacionado con los horarios y ritmos de trabajo, así como la presión que supone conciliar la vida personal con la laboral, unos riesgos psicosociales que afectan más a las mujeres.

Interseccionalidad de género. Cuando se conjuga el hecho de ser mujer con otras condiciones de opresión, se multiplican los problemas de salud y las dificultades para acceder a los recursos.

Cada día, cerca de
830 mujeres

fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto

*Fuente: <https://www.ccoo-servicios.es/archivos/hosteleria/Estudio-Camareras-Espana-AUITA-CCOO.pdf>



La pandemia sacó a la luz un hecho diferencial sobre la salud. Desde el inicio de la vacunación se recibieron miles de testimonios de mujeres que experimentaban ausencia del periodo, fuertes cólicos o sangrados excesivos o intermenstruales. Los resultados de una encuesta publicada en *Science Advances* señalaban que el 42 % de las entrevistadas con ciclos menstruales regulares reportaron sangrados más abundantes tras el pinchazo. El estudio de la Universidad de Illinois realizado por las doctoras Katharine Lee y Kathryn Clancy, a partir de su experiencia personal, ha puesto en evidencia la importancia de incorporar a las mujeres en los estudios y los ensayos clínicos con sus diferencias: embarazo, menstruación y menopausia.



En el caso de las mujeres migrantes, la guía "La salud en las mujeres inmigrantes", editada por el Ministerio de Igualdad, hace constar factores de riesgo añadidos para estas mujeres. Las condiciones sociales –como no tener trabajo o vivienda o carecer de permiso de trabajo o residencia– y las diferencias culturales generan múltiples patologías asociadas al estrés, la ansiedad, la depresión. Estos síntomas somáticos se añaden a situaciones complejas derivadas de las relaciones de pareja, sexuales, laborales o de maternidad.

Respecto a las mujeres trans, por su parte, encuentran obstáculos en el acceso al sistema sanitario que tiene como consecuencia que acudan menos a los servicios de salud, lo que empeora su estado. En este sentido, según el informe "Las personas trans y su relación con el sistema sanitario" que la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales publicó en 2019, el 48% de las personas trans participantes sintió alguna vez un trato discriminatorio o poco adecuado por el personal sanitario.

80.2

85.2

Las mujeres tienen una esperanza de vida mayor 85,2 / 80,2

Además, casi la mitad retrasó o anuló una cita por miedo a que no le trataran con respeto o a tener que visibilizarse, entre otras causas. Por lo que respecta a la violencia y condiciones de vida que afectan a la salud, los datos arrojaban cifras alarmantes, ya que el 22 % había sufrido violencia física, el 67 % había sufrido acoso, un 5 % había sido despedido y a un 43 % le habían negado el acceso a un trabajo.

Del mismo modo, las mujeres que afrontan cargas familiares en solitario, las mujeres con discapacidad o las mujeres prostituidas se enfrentan con más violencias y riesgos para la salud y menos posibilidad de autocuidado.

Bibliografía

- 📖 *Instituto de las Mujeres (2022). In_Mujeres. «Salud y género», n.º 1, diciembre.*
- 📖 Garrigues A. (2022). «Condiciones de trabajo que enferman a las mujeres: evidencias de la discriminación invisible e instrumentos para la igualdad».
- 📖 Valls-Llobet C. (2022). «Mujeres invisibles para la medicina».
- 📖 OMS (2024). «Un informe de la OMS revela que las desigualdades de género están en el origen de la crisis mundial del trabajo en el sector de la salud y asistencial».
- 📖 Yordi, I. (2003). «La política de la OMS en materia de género». *Quark*, p. 24-32.
- 📖 NIA (2024). (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism). Disponible en: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/las-mujeres-y-el-alcohol>
- 📖 Plan Nacional sobre Drogas. Gobierno de España. Ministerio de Sanidad. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/menuTabaco/riesgos.htm>

- 📖 ACAB (2021). Asociación contra la Anorexia y la Bulimia. Disponible en: <https://www.acab.org/es/>
- 📖 American Cancer Society (2024). Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/prevenccion-del-riesgo/tratamientos-medicos/terapia-de-restitucion-de-hormonas-en-la-menopausia-y-el-riesgo-de-cancer.html>
- 📖 CC. OO. (2023). «Análisis de las estadísticas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en España en 2023».
- 📖 Ministerio de Sanidad (2020). «Salud mental en datos: prevalencia de los problemas de salud y consumo de psicofármacos y fármacos relacionados a partir de los registros clínicos de atención primaria». Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/Salud_mental_datos.pdf
- 📖 https://www3.gobiernodecanarias.org/istac/statistical-visualizer/visualizer/collection.html?resourceType=collection&agencyId=ISTAC&resourceId=C00055A_000005
- 📖 <https://www.gobiernodecanarias.org/istac/descargas/C00035A/ESC-2021-presentacion-prensa.pdf>
- 📖 https://mpt.gob.es/portal/delegaciones_gobierno/delegaciones/canarias/actualidad/notas_de_prensa/notas/2024/03/2024-03-15.html
- 📖 Lee K., Clancy K. *et al* (2022). «Investigating trends in those who experience menstrual bleeding changes after SARS-CoV-2 vaccination». *Science Advances*, vol 8, issue 28. DOI: 10.1126/sciadv.abm7201
- 📖 FELGTB (2019). «Las personas trans y su relación con el sistema sanitario».





CORRESPONSALES DE GUERRA: el arduo camino de la comparación

¿Cómo vamos a enviar a una mujer a la guerra? La pregunta rondaba las redacciones de los periódicos hasta bien entrado el siglo XX. Y la respuesta condicionó a muchas mujeres periodistas que aspiraban a realizar sus crónicas en primera línea de los conflictos armados.

Las guerras suponen una ruptura total con los valores y los derechos humanos más elementales y las mujeres –también las niñas y niños– son las principales víctimas. Padecen, además de los horrores de la guerra, la violencia derivada de vejaciones y violaciones. En este contexto, las corresponsales suman a los peligros propios de la guerra, el abuso al que se exponen por su condición de mujer.

La almeriense Carmen de Burgos (1867-1932), apodada “la divorciadora” por la defensa desde sus columnas de una ley de divorcio, logró en 1909, cubrir la Guerra de Melilla para denunciar la barbarie y defender la objeción de conciencia. «He hecho el periodismo vivo, activo, de batalla», respondía en una de sus últimas entrevistas. Apodada también *Colombine*, consiguió convertirse en la primera mujer española destacada por un medio como corresponsal de guerra.

En el panorama internacional y no sin esfuerzo, destacadas reporteras de guerra consiguieron hacerse un hueco en un mundo de hombres para narrar

el horror de la guerra desde otra perspectiva y algunas consiguieron hacer historia. Marie Colvin (1956-2012) destacó por sus crónicas incisivas desde primera línea, que la llevaron desde Sierra Leona a Kosovo. La eterna Marta Gellhorn (1908-1998) narró su primer reportaje en un conflicto presenciando la Guerra Civil española y el último, con los 81 años, cubriendo la invasión estadounidense de Panamá en 1989. Clare Hollingworth (1911-2017), “la dama de los corresponsales de guerra británicos”, firmó la exclusiva de la invasión alemana de Polonia que provocó el estallido de la Segunda Guerra Mundial. Catherine Leroy (1944-2006) se desplazó a Saigón con su cámara Leica, para contar al mundo el lado humano de la guerra de Vietnam. Solo tenía 21 años...

Después de ellas, cada vez han sido más las voces de mujer que han salido a la luz como corresponsales. En España, Sofía Casanova y Teresa de Escoriaza relataron para sus periódicos la primera Guerra Mundial y la guerra de África. Más recientes son las imprescindibles Carmen Sarmiento, Rosa María Calaf, Maruja Torres, Dolores Masana y Mari-

sol Marín, que trabajaron como enviadas especiales y corresponsales en la década de los setenta. Su deseo era estar donde se generaban las noticias. Pero no lo tenían fácil. Recuerda Sarmiento, a propósito de la respuesta que recibió de TVE cuando solicitó cubrir el frente, que “todos mis compañeros ya habían estado en primera línea de guerra y mi jefe dijo que no podían mandar a una mujer. Fue lamentable”. En el mismo sentido se manifestó otra grande del periodismo, Rosa María Calaf: “es muy molesto tener que demostrar constantemente estar a la altura de situaciones complicadas”. Esa era la realidad del momento.

Firmas más recientes, como la de Carmen Postigo en EFE, Gloria del Campo en RNE o Almudena Ariza han sufrido también la presión de ser mujer. Pero continúan abriendo camino a las más jóvenes. Nombres como Mónica García Prieto, Cristina Sánchez o Pilar Cebrián auguran un futuro esperanzador para la imagen de mujer y corresponsal en zonas de conflicto.



El liderazgo de las mujeres en la nueva Ruanda, según Betty Mutesi



Experta en en procesos de paz y directora regional de International Alert

Treinta años después del genocidio en Ruanda, las mujeres han sido clave en la reconstrucción del país, según afirma Betty Mutesi en una entrevista publicada en el Diario.es.

Tras el genocidio que dejó cerca de un millón de muertos, principalmente hombres tutsi, las mujeres se vieron obligadas a asumir por primera vez algunos de los principales roles de la sociedad. Su adaptabilidad y fortaleza fueron evidentes en tiempos difíciles. Hoy pueden heredar tierras, estudiar, trabajar y tener una presencia significativa en el Gobierno. De hecho, actualmente ocupan el 60% de los escaños parlamentarios, el porcentaje más alto del mundo.

Para Mutesi, aunque se ha avanzado mucho, persisten prejuicios y queda un largo camino por recorrer hacia la igualdad completa. Las mujeres que fueron violadas durante el genocidio, y



también sus hijos, sufren traumas profundos y rechazo social, estigmas que las organizaciones intentan resolver mediante apoyo psicosocial.

En los próximos años se prevé la liberación de unos 350.000 condenados por crímenes del genocidio, lo que plantea grandes obstáculos para la reintegración social. El miedo a la reactivación del odio étnico sigue presente, y el trabajo por

una paz duradera y el cierre de heridas del pasado es indispensable. Combatir la pobreza, la desigualdad y el desempleo son los principales retos para el futuro del país. En este sentido, la activista apuesta por la mejora de la gobernanza y el fomento del diálogo abierto y constructivo sobre los traumas del genocidio, especialmente para los grupos más afectados. Solo así podrá evitarse la perpetuación del trauma transgeneracional.



EN BREVE

KARLA SOFÍA GASCÓN dedica su premio en Cannes "a las personas trans que sufren". La actriz española –primera persona trans galardonada– consiguió el premio a la mejor interpretación femenina en el Festival de Cannes por su papel en *Emilia Pérez* y lo dedicó "a todas las personas trans que sufren" en un discurso contra el odio a su colectivo. "Quiero que este premio tenga una parte especial para todos esos actores y actrices que nos partimos todos los días llamando a las puertas y no se abren. Pues que sepáis que a veces esas puertas se abren". Gascón comenzó su andadura a finales de los ochenta, con papeles discretos hasta su llegada a *El súper* (Telecinco) en 1996 y, después, en *Calle nueva* (1997-1998). Más allá de otras apariciones esporádicas, su siguiente papel con recorrido fue en *El pasado es mañana* (2005) y, cuatro años más tarde, se instaló en México para seguir creciendo.



COSMETICOREXIA o cómo las redes sociales y las 'influencers' arrastran a las jóvenes hacia una nueva obsesión. La Sociedad Española de Medicina en la Adolescencia ha alertado del abuso de productos cosméticos por parte de las adolescentes, cada vez más obsesionadas con el «skincare», como se conoce en redes sociales a las rutinas de belleza. Los expertos consideran muy preocupante el incremento de los casos de cosmeticorexia en adolescentes, una especie de trastorno que se puede definir como la compra compulsiva de cosméticos o la adicción a determinados principios activos para frenar el paso del tiempo. Esto puede tener consecuencias no solo físicas, como reacciones en la piel por el uso de algún producto, sino también a nivel mental, con problemas de autoestima y aumento de trastornos emocionales como ansiedad o depresión.



A, ante, bajo... CONTRA LA
DESIGUALDAD DE GÉNERO

[8M]

8 de marzo
Día Internacional
de las MUJERES



CON el compromiso de las
instituciones y toda
la sociedad

Desde los derechos
humanos

Entre todas y
todos

Hacia un futuro justo
y solidario

Mediante la lucha y
el diálogo

Para ti, para nosotras
y para nosotros

Por aquellas con más
discriminaciones

SIN violencias
de género

Tu pre_POSICIÓN es importante